

I 級手球教練課程 章程 (外地參加者)

- 宗 旨 : 推广国际手球协会倡导的小学组别的学校手球训练法。
- 参加资格 : 凡年龄 17 岁或以上, 对手球有基本认识者, 均可报告参加。
- 名 额 : 外地参加者: 20 人
- 课程收费 : 港币\$1,000
- 导 师 : Mr. Juan Lorenzo ANTÓ N-GARCÍA (国际手球联合会委派)
 - National Coach of Spanish National Team for Young male players
 - National Coach of Spanish National Team for Junior male players
 - Assistant Coach in National Spanish Handball Team
- 语 言 : 主要以英语教授

课程内容 :

1.	Brief history of handball and presentation of the cycle of the game.
2.	Ball handling, adaption to the court and small games. (theory and practical)
3.	Methods and planning / development of children.
4.	Small games and tactical games. (theory and practical)
5.	Basic rules version.
6.	Playing matches and evaluation.
7.	Warming up, small games and tactical games.
8.	Basic defense skills (theory and practical).
9.	Basic attacking skills (theory and practical).
10.	Developing lesson plans of 60 minutes in groups of 6-8 participants.
11.	Basic goalkeeping (practical and theory).
12.	Handball outdoors and in the schoolyard.
13.	Practical assessment of each participant.
14.	Theoretical assessment individually with “open books”.
15.	Evaluation, closing of the course and handing out certificates.

课程日期及时间:

日期		时间	课堂时数	上课地点
14/7/2015	二	0900-1330	4.5	九龙公园体育馆 及 活动室
		1600-1900	3	
15/7/2015	三	0900-1330	4.5	九龙公园体育馆 及 活动室
		1600-1900	3	
16/7/2015	四	0900-1330	4.5	九龙公园体育馆 及 活动室
		1600-1900	3	
课程总时数: 22.5 小时 (包括考试)				

九龙公园体育馆地址: 香港九龙尖沙咀柯士甸道 22 号

I 級手球教練課程

- 報名日期：由即日起至 7 月 3 日（星期五）止。
- 報名手續：請填妥報名表格電郵至 hong@handball.org.hk。報名費請于抵达香港時遞交。本會只收現金。課程最終取錄名單將於 7 月 9 日（星期四）公布，敬請留意。
- 天氣安排：如天文台于活動舉行前兩小時仍然懸掛八號或以上颱風信號、又或黑色暴雨警告（天文台查詢電話：1878200），則當日之理論及實習課均會取消。課程取消及更改詳情請留意本會網頁之公布。
- 其 他：（1）凡取錄及出席的學員，可獲發T-恤一件。
（2）本章程如有未盡善之處，本會保留最後修改及解釋權。
- 酒店安排：本會可協助安排代訂以下酒店，有關資料如下：如有需要可與本會聯絡。

名稱	龍堡國際
地址	香港九龍尖沙咀柯士甸道 8 號
電話	(852) 2376 1111
網址	www.bpih.com.hk
房間	標準雙人房，每房 2 張床，可住 2 人，不設加床
住宿期	2015 年 7 月 13 日至 7 月 17 日（4 晚）
價錢	每房每晚港幣\$1,000，不包任何膳食安排
機場接送服務	收費另議，可與本會聯絡
备注	距離九龍公園為 5 分鐘步行路程



- 查詢電話：2504 8119 傳 真：2577 5570
- 電 郵：info@handball.org.hk 網 址：www.handball.org.hk
- 本會地址：香港銅鑼灣掃杆埔大球場徑一號奧運大樓 2007 室

I 級手球教練課程

报名表(外地參加者)

** 請注意：如數據不全、未附報名費或回郵信封者，其申請將不被接納。

姓名：_____

性別：_____ 電話：_____

電郵：_____

就讀學校/工作機構：_____

國籍：_____

相片

是否需要代為安排7月13日至7月17日(4晚) 酒店房間：☐ 是，_____間 ☐ 否

是否需要代為安排到香港後接送服務：☐ 是，_____間 ☐ 否

抵達香港日期：_____ 到達時間：_____ 航班資料：_____

離開香港日期：_____ 離開時間：_____ 航班資料：_____

* 閣下所提供的數據只用於本會與合辦機構的康樂活動報名事宜及活動宣傳之用。在遞交申請表後，如欲更改或查詢閣下的個人資料，可與本會職員聯絡。如閣下日後不欲收取本會之信息，請以書面通知本會之職員。

聲 明 書

本人 _____ 謹此聲明本人的健康及體能良好，適宜參加上述活動/課程，本人亦同意遵守主辦單位的一切規則及決定。本人若在此項活動/課程中因意外或自身疾病影響受傷或死亡，主辦機構、贊助單位及其他有關合辦機構及人仕均無須負上任何責任。

參加者簽名：_____ 日期：_____